



Rekordní vedra jsou zpět a bude hůř. Vyhněte se přehřívání domu zateplením

Teplotní extrémy posledních dní překonávají historická maxima a podle klimatologických studií se s vlnami veder budou obyvatelé Evropy potýkat i v dalších letech. Proti změnám klimatu můžeme každý z nás bojovat jen těžko, pohodlné „trenýrkové teploty“ ve svých domech lze ale snadno dosáhnout kvalitním zateplením. Správně zateplený dům totiž ochrání obyvatele domu nejen před touhou zimou, ale právě i nadměrným horkům během letních měsíců.

Dříve nevídaně mrazivé zimy a tropická léta už několikátým rokem sužují střední Evropu. Klimatické změny a související extrémní výkyvy počasí budou podle předpokladů vědeckých studií nadále silnit. Tyto změny na území České republiky nejvíce postihnou obyvatele měst v čele s Prahou a Brnem, kde je již nyní patrný fenomén „teplotních ostrovů“, tedy zřetelně vyšších naměřených teplot v porovnání s okolní krajinou.

Vysoké venkovní teploty a agresivní sluneční záření mají vliv i na teploty v interiérech, které se v důsledku toho přehřívají. Podle průzkumu Sdružení EPS ČR trpí v posledních letech přehříváním domu bezmála polovina obyvatel rodinných domů a bytů v České republice. V přehřátých budovách – ať už v práci či doma – přitom lidé tráví drtivou většinu svého dne a přílišné horko v obytných i kancelářských budovách není jen otázkou pohodlí. „I když jsou nejvíce ohroženi lidé nad 65 let, děti, těhotné ženy a dlouhodobě nemocní, horké počasí a s ním přehřáté interiéry mohou způsobit zdravotní potíže komukoliv. Pobyť v příliš teplém prostředí může vést k vyčerpání, křečím či dokonce přehřátí organismu,“ uvádí Bohumil Kotlík ze Státního zdravotního ústavu.

S nesnesitelnými teplotami ve vlastních domech se lidé snaží bojovat ventilátory, stínidly, roletami a především klimatizací. Právě nadměrné využívání klimatizace v horkých letních měsících při tom patří mezi největší hrozby spojené se zdravotními problémy. „Rizikový je především přechod mezi příliš klimatizovaným prostředím a venkem. Doporučuje se, aby teplotní rozdíl nepřekračoval 5 stupňů,“ upozorňuje Kotlík a dodává: „Základní rady, jak se chovat a čemu se vyvarovat při extrémních letních teplotách, lze dohledat na webových stránkách Státního zdravotního ústavu www.szuz.cz.“

Nejúčinnější a především trvalá obrana proti vysokým teplotám však žádná zdravotní rizika nepřináší. Je jí zateplení domu, které pomáhá vyrovnávat teplotní rozdíly v interiéru a udržovat stabilní teplotu po celý rok. Přesto jen pětina dotázaných v průzkumu Sdružení EPS ČR uvedla, že teplotním extrémům čelí právě zateplením. „Lidé, kteří investovali do kvalitního komplexního zateplení, jsou nyní podle výsledků našeho průzkumu s vnitřním klimatem domu spokojeni jak v zimních, tak letních měsících díky celoroční stabilizaci teplot interiéru. Zateplení fasád a střech navíc přispívá ke snížení výdajů za topení a klimatizaci, která lidem v horkých letních dnech běží téměř nonstop,“ uvádí Pavel Zemene, předseda Sdružení EPS ČR.

S ohledem na ochranu před touhou zimou i spalujícími slunečními paprsky je dnes odborníky doporučováno zateplení o větší tloušťce zateplovacích desek, než bývalo dříve obvyklé. „Před patnácti lety stačilo zateplit v tloušťce jen několika málo centimetrů, dnes ale vidíme, že je potřeba reagovat na měnící se klimatické podmínky i ve stavebnictví. Pokud k zateplení svého domu či bytu zvolíme v Česku dlouhodobě nejoblíbenější pěnový polystyren, je třeba vzít v úvahu, že standardní doporučená tloušťka zateplovací desky se dnes pohybuje kolem 20 centimetrů,“ uzavírá Zemene.



NA TRHU JIŽ OD ROKU 1998

Na Cukrovaru 74
278 01 Kralupy nad Vltavou
www.epscr.cz

Sdružení EPS ČR

Sdružení EPS ČR je národní organizace založená v roce 1998 s cílem podporovat a koordinovat společný vývoj aplikací z pěnového polystyrenu (EPS), podílet se na tvorbě norem, kontrolovat kvalitu výrobků z EPS, poskytovat konzultace v oblasti výroby a použití výrobků a aplikací z EPS, zvyšovat bezpečnost výrobků z EPS a podílet se na úsporách energie.

Sdružení EPS ČR má 12 členů, včetně zástupce Plastics Europe Brusel (www.plasticseurope.org) a dále 5 čestných členů. Reprezentuje tak většinu dodavatelů a zpracovatelů EPS v České republice. Roční obrát se pohybuje kolem 4,5 miliardy Kč při zpracování více než 50 tis. tun EPS. V posledních letech společnosti investovaly téměř 4 miliardy Kč do rozvoje a inovací. Zaměstnávají přes 1000 pracovníků.

Členy sdružení jsou výrobci suroviny, výrobci EPS a další společnosti a odborníci z oblasti EPS působící v České a Slovenské republice. Sdružení úzce spolupracuje s příbuznými profesními organizacemi, školami, výzkumnými pracovišti, státními institucemi a s mnoha odborníky z různých oborů. Sdružení EPS ČR je členem EUMEPS, Evropského sdružení výrobců EPS. Více informací naleznete na www.epscr.cz.

Kontakt:

- **Sdružení EPS ČR**
Ing. Pavel Zemene, Ph.D.
info@epscr.cz

- **Native PR**
Tomáš Weiss
tomas.weiss@nativepr.cz
Mobil: +420 732 755 484