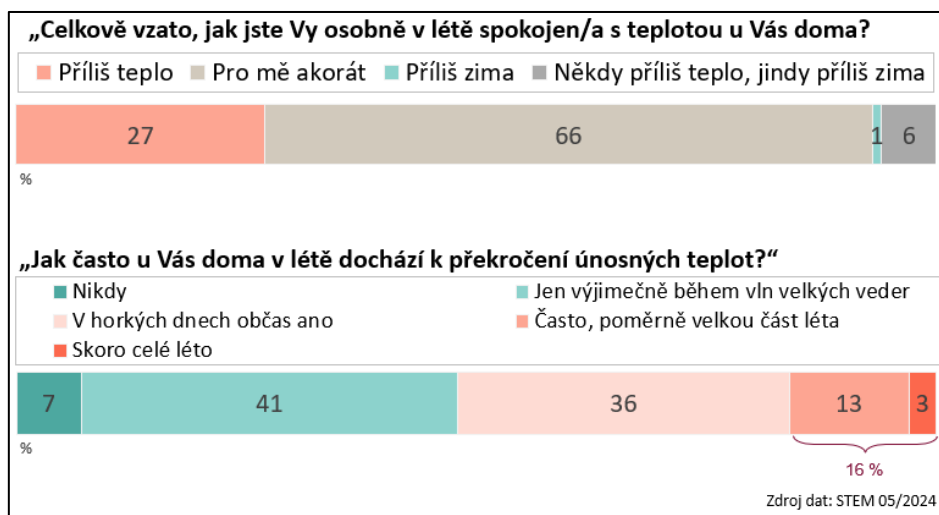


Doma jako ve skleníku: pro třetinu Čechů jsou letní teploty problém, řešením může být zateplení

V loňském roce zažila Česká republika rekordních 57 tropických dnů. Více než třetina lidí nebyla spokojena s teplotou ve svém bytě, a 16 % uvedlo, že je pro ně horko doma nesnesitelné, vyplývá z průzkumu. Jedním z účinných řešení, jak přehřívání interiéru předcházet, je kvalitní zateplení – v létě brání pronikání tepla dovnitř, v zimě naopak snižuje úniky tepla ven. Oproti klimatizaci, která pouze krátkodobě reguluje teplotu v interiéru, funguje jako dlouhodobá prevence proti přehřívání.

V České republice v posledních letech dramaticky přibývá tropických dnů, tedy dnů s teplotou nad 30 °C. Zatímco v roce 2011 jich bylo 23, v roce 2024 už 57. Loňský rok byl také nejteplejším v historii od počátku měření, kdy například stanice ve Strážnici zaznamenala maximální denní teplotu 37,1 °C. Horko přitom není jen otázkou komfortu, pro mnohé se jedná i o zdravotní riziko. Podle odborných odhadů zemřelo v roce 2022 v důsledku extrémních teplot v Evropě více než 61 000 lidí¹.

Vysoké teploty přitom významně ovlivňují pohodu a zdraví lidí i v interiérech jejich domovů. Podle loňského výzkumu STEM, který analyzovalo Sdružení EPS ČR, nebyla více než třetina lidí během léta spokojena s teplotou ve svém bytě či domě. Každý šestý poté uvedl, že jsou pro něj letní teploty doma za hranicí snesitelnosti.



¹ Zdroj: <https://www.isglobal.org/en/-/el-calor-record-del-verano-de-2022-causo-mas-de-61-000-muertes-en-europa>

NA TRHU JIŽ OD ROKU 1998

Souběžná 380
278 01 Kralupy nad Vltavou
www.epscr.cz

„Účinným způsobem, jak se chránit před letními vedry, je kvalitní zateplení domu, tedy tepelná izolace fasády. Mnoho lidí si ji však stále spojuje pouze s opatřením proti úniku tepla v zimě, v létě ovšem působí opačně, jako bariéra proti pronikání tepla do interiéru, ve kterém naopak drží chlad,“ uvádí Pavel Zemene, předseda Sdružení EPS ČR.

Správně realizovaným zateplením v kombinaci se zastíněním oken lze navíc snížit teplotu v interiéru i o několik stupňů. Zejména v bytových domech, kde je často obtížné větrat přes noc, se tepelná izolace stává nezbytnou součástí ochrany zdraví. Nejrozšířenějším zateplovacím materiálem na českém trhu je pěnový polystyren.

Zateplení vs. klimatizace

Klimatizaci v domácnosti podle průzkumu vlastní 12 % lidí, dalších 20 % o jejím pořízení uvažuje. *„Na rozdíl od klimatizace, která se snaží ochladit už rozpálený vzduch v interiéru, funguje izolace fasády spíše jako prevence – brání pronikání tepla skrz zateplené stěny do vnitřních prostor. Důležité je vnímat rozdíl i z pohledu ekologie a nutnosti vynakládání dalších financí. Zateplení na rozdíl od klimatizace nezatežuje životní prostředí a jeho provoz se obejde bez dalších nákladů,“* říká Zemene.

Podle modelových výpočtů může provoz klimatizace stát klidně 4–13 tisíc korun ročně², navíc bez započítání pravidelného servisu.

„Zateplení je sice vyšší jednorázovou investicí, ovšem dnes se při využití dotace z programu Nová zelená úsporám běžně navrátí do 10 let, často i dříve. To je pětikrát kratší doba, než je jeho běžná životnost,“ uzavírá Zemene.

Podrobné informace o pěnovém polystyrenu naleznete na www.epscr.cz a o jeho recyklaci na www.recyklujemepolystyren.cz

Průzkum vznikl v květnu 2024 ve spolupráci STEM a aliance Zateplujeme Česko, jejíž je Sdružení EPS ČR součástí, a účastnilo se jej 1981 respondentů. Více informací o průzkumu naleznete [zde](#).

² <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/ekonomika-finance-chlazení-levnější-než-vytápění-na-kolik-vyjde-provoz-klimatizace-280743>

NA TRHU JIŽ OD ROKU 1998

Souběžná 380
278 01 Kralupy nad Vltavou
www.epscr.cz

O Sdružení EPS ČR

Sdružení EPS ČR je národní profesní organizace založená v roce 1998 s cílem podporovat a koordinovat vývoj aplikací z pěnového polystyrenu (EPS), podílet se na tvorbě norem, kontrolovat kvalitu výrobků z EPS, poskytovat konzultace v oblasti výroby a použití výrobků a aplikací z EPS, zvyšovat bezpečnost výrobků z EPS a podílet se na úsporách energie.

Sdružení reprezentuje většinu dodavatelů a zpracovatelů EPS v České republice. Jde o firmy, které celkově zaměstnávají přes 1000 pracovníků a ročně zpracují více než 47 tisíc tun EPS. Sdružení EPS ČR je také členem Evropského sdružení výrobců EPS (EUMEPS).

Snižování energetické náročnosti budov pomocí zateplení je významným krokem v plnění ekologických závazků České republiky a zároveň cestou k finančním úsporám domácností, firem i veřejného sektoru. Ročně je u nás zatepleno na 16,5 milionů m² obvodových stěn s průměrnou tloušťkou izolace 160 mm (Zdroj: CZB, 2022). Jako klíčové izolanty jsou přitom používány fasádní desky z pěnového polystyrenu nebo minerální vlna. Na pěnový polystyren připadá 60 % trhu s vnějšími tepelně-izolačními kompozitními systémy ETICS (zdroj: CZB, 2022). Jeho obliba vychází z toho, že je levnější, má 3x menší uhlíkovou stoupu, je lépe manipulovatelný a má stabilní izolační vlastnosti.

Kontakt pro média:

- **Sdružení EPS ČR**
Ing. Pavel Zemene, Ph.D.
info@epscr.cz
- **Native PR**
Filip Pavelka
Filip.Pavelka@nativepr.cz